



CPTCI שאלון

אנו מעוניינים לדעת על מחשבות ורגשות שיתכן והיו לך לאחר חוויה מפחידה. להלן מספר משפטים, שיתכן שחלקם ישקפו את מחשבותיך וחלקם לא. אנשים מגיבים לאירועים טראומטיים או מפחידים בדרכים שונות, ולכן אין תשובות נכונות או לא נכונות למשפטים אלו.

קרא/י כל משפט בעיון וכתוב/כתבי ליד המשפט את המספר המתאים לעד כמה את/ה מסכים/ה או לא מסכים/ה עם המשפט.

4 אני מסכים/ה מאוד	3 אני מעט מסכים/ה	2 אני מעט לא מסכים/ה	1 אני כלל לא מסכים/ה	
4	3	2	1	1. כל אחד יכול לפגוע בי.
4	3	2	1	2. כולם מאכזבים אותי.
4	3	2	1	3. אני פחדן/פחדנית
4	3	2	1	4. התגובות שלי מאז האירוע המפחיד מצביעות על כך שהשתנתי לרעה.
4	3	2	1	5. אני לא סומך/סומכת על אנשים.
4	3	2	1	6. התגובות שלי מאז האירוע המפחיד מצביעות על כך שמשוהו מאוד לא בסדר איתי.
4	3	2	1	7. אני לא שווה
4	3	2	1	8. זה שאני לא מצליח/ה להתגבר על כל הפחדים שלי אומר שאני כישלון.
4	3	2	1	9. דברים קטנים מרגיזים אותי.
4	3	2	1	10. אני לא יכול/ה להתמודד כאשר הדברים נעשים קשים.
4	3	2	1	11. אני לא יכול/ה למנוע מדברים רעים לקרות לי.
4	3	2	1	12. אני צריכ/ה להישמר מפני סכנה כל הזמן.
4	3	2	1	13. התגובות שלי מאז האירוע המפחיד מצביעות על כך שלעולם לא אתמודד איתו.

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 Fax: 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 פקס: 02-5655918



4	3	2	1	14. הייתי אדם שמח אבל עכשיו אני כל הזמן עצוב/ה.
4	3	2	1	15. דברים רעים קורים כל הזמן.
4	3	2	1	16. לעולם לא אוכל לחוש רגשות נורמאליים שוב.
4	3	2	1	17. אני מפחד/ת שאכעס כל כך עד שאשבור משהו או אפגע במישהו.
4	3	2	1	18. החיים אינם הוגנים.
4	3	2	1	19. החיים שלי נהרסו על ידי האירוע המפחיד.
4	3	2	1	20. אני מרגיש כמו שאני אדם אחר מאז האירוע המפחיד.
4	3	2	1	21. התגובות שלי מאז האירוע המפחיד מראות על כך שאני משתגע/ת.
4	3	2	1	22. שום דבר טוב כבר לא יוכל לקרות לי.
4	3	2	1	23. משהו רע יקרה אם לא אנסה לשלוט במחשבותיי על האירוע המפחיד.
4	3	2	1	24. האירוע המפחיד שינה אותי לעולם.
4	3	2	1	25. אני חייב להיות מאוד זהיר משום שמשהו רע עלול לקרות.

**National Chief Psychologist's Office
Ministry of Health**

5 Harabi Mebachrach St. Tel Aviv-Jaffa 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
Tel: *5400 **Fax:** 02-5655918



**משרד הפסיכולוג הארצי
משרד הבריאות**

רח' הרבי מבכרך 5, תל אביב-יפו 66849
call.habriut@moh.health.gov.il
טל: *5400 **פקס:** 02-5655918